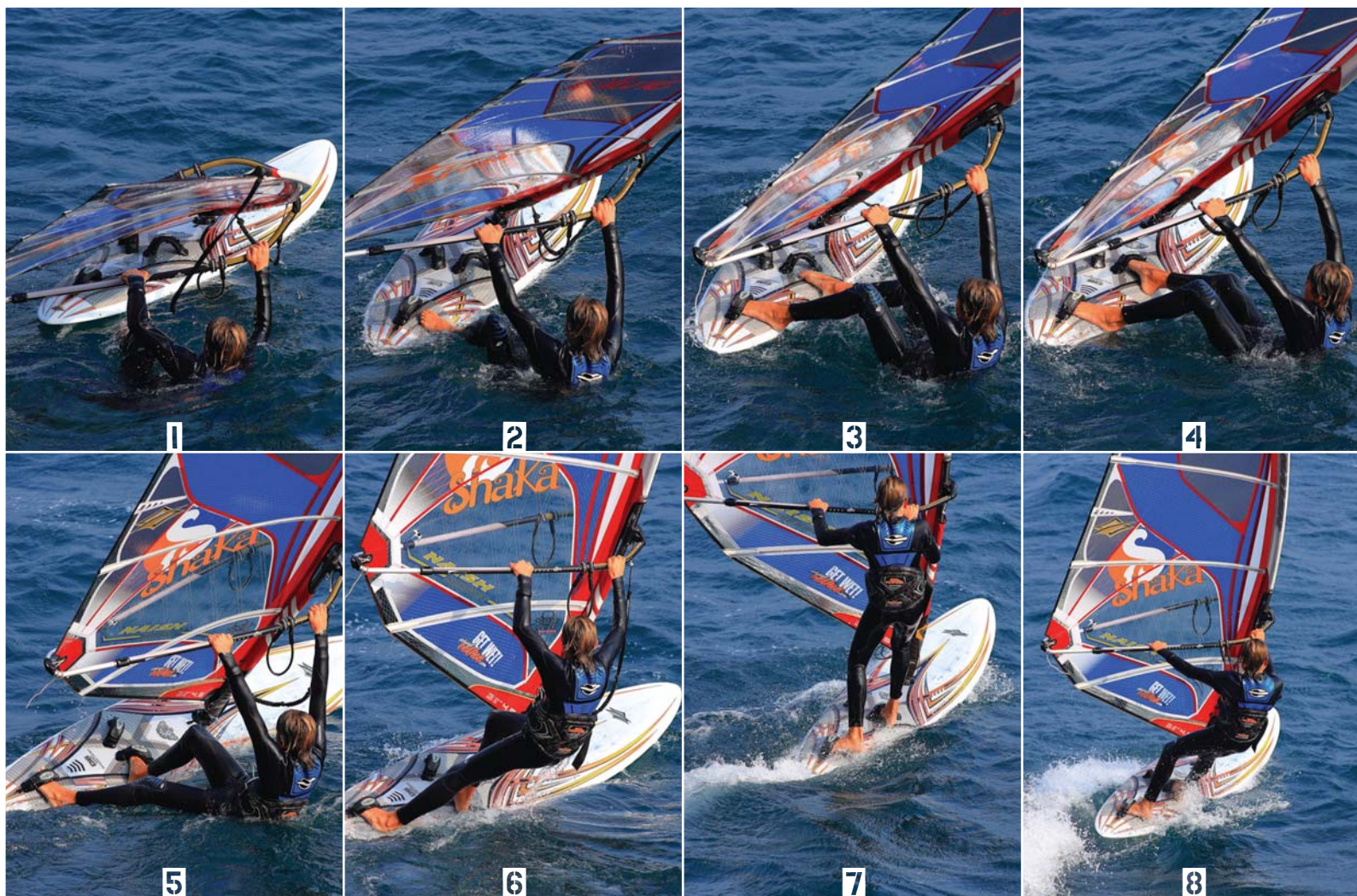


WATER START PIEDI NELLE STRAP

TESTO DI Nicholas Slijk FOTO DI fotofiore/canon

A volte, e per fortuna, il vento aumenta diventando troppo forte e noi siamo con la nostra vela più grande.

Questo discorso è ancora più importante per i bambini che in questi casi, data la loro struttura fisica, hanno più problemi a gestire il materiale. Nicholas ci spiega come risolvere il problema per partire dall'acqua in caso di vento forte.



Non ti è mai successo che il vento troppo forte metta a dura prova la tua partenza dall'acqua che ti spazza via dalla tavola e ti faccia perdere l'attrezzatura dalle mani? Sicuramente in un giorno di vento molto forte il problema esiste, specialmente per i ragazzi leggeri. Nicholas Slijk, team rider Naish del lago di Garda, ti da dei consigli su come vincere il vento troppo forte. Seguite passo per passo e vedrete che è un gioco da ragazzi!

STEP BY STEP

- 1) Per fare la partenza dall'acqua con i piedi nelle strap, prima di tutto devi mettere la tavola in posizione di traverso o lasco.
- 2) Per seconda cosa metti il piede posteriore nella strap posteriore per aiutare la tavola a mantenere la posizione giusta.
- 3) Quando ti sembra che la tavola sia nella posizione

corretta infila l'altro piede nella strap anteriore e distendi le braccia; in questa posizione sei più stabile e fai contrappeso alle forti raffiche di vento che spesso ti fanno sbilanciare e perdere la vela.

4) Ora devi mantenere la posizione della tavola al lasco, e avvicinarti alla tavola piegando le ginocchia. Cerca di mantenere sempre le braccia distese, così la vela si raddrizza sempre di più.

5) Con la vela sempre più dritta vedrai che la raffica giusta ti trascinerà fuori dall'acqua. Sposta il peso in avanti senza cambiare la posizione della vela, è l'unico modo per mantenere il lasco.

6-7) Quando hai preso la raffica giusta il vento ti tirerà fuori dall'acqua, a questo punto ti prepari alla planata.

8) Quando ti sei completamente rialzato riprendi la posizione di planata, attaccati al trapezio e sei pronto per planare!

whoiswho



NICHOLAS SLIJK
Giovanissimo rider del lago di Garda, figlio d'arte di Mike Slijk, ora proprietario del surf shop Shaka di Torbole. Ogni giorno

durante la pausa pranzo Mike accompagna suo figlio al Pier per permettergli di allenarsi con i più forti freestyler italiani, e i risultati si vedono, Nicholas sta progredendo velocemente e presto sarà uno dei kids da tenere sott'occhio. I suoi sponsor sono: Naish boards, Naish sails e Shaka.